



VEATALISSIMA

GESUND & FIT AM ARBEITSPLATZ

Weil Ihnen Ihre Mitarbeiter wichtig sind!
Gesunde und fitte Mitarbeiter sind
glückliche Mitarbeiter. Sie entscheiden
über den Erfolg Ihres Unternehmens.

Gesundes Essen fördert nicht nur die
Konzentration und Effizienz, sondern wirkt
sich auch nachweislich positiv auf das
Betriebsklima und somit direkt auf die
Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter aus.





WAS?

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
in Ihrem Unternehmen für
Ihre Mitarbeiter.



WARUM?

Weil Ihnen Ihre Mitarbeiter
wichtig sind! Gesunde und
fitte Mitarbeiter sind glück-
liche Mitarbeiter.
Schließlich entscheiden sie
über den Erfolg Ihres
Unternehmens.



WIE?

Essen und Trinken sind die
Grundlage für unsere
Existenz. Füllen wir unsere
Energiespeicher mit
wertvollen Inhaltsstoffen.
Gesunde und herzhafte
Snacks, regional & frisch
für Sie zubereitet.



FIT@WORK SNACKS

Perfekt für die gesunde Vormittagsjause als kleiner Lunch oder als Nachmittagssnack. Mit frischen, saisonalen und vorwiegend regionalen Lebensmitteln zaubern wir gesunde und herzhafte Snacks - angepasst an die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter.

Variante 1: wir kochen vor Ort bei Ihnen in der Betriebsküche.

Variante 2: wir liefern unsere gesunden Snacks direkt zu Ihnen.

● GESUNDES FRÜHSTÜCK - VOLLER ENERGIE DURCHSTARTEN

Birchermüsli mit heimischen Äpfeln & Nüssen

Joghurtbowl mit Bananen-Himbeermousse und Granola

Spinat-Orangen-Bananen Smoothie

● BRAINFOOD - MITTAGSPAUSE SINNVOL NÜTZEN

Vollkornwraps, gefüllte Baguettes & Jourgebäck

Frische knackige Salate - regional & saisonal

Aufstriche & Dips mit Gemüsesticks und Vollkornbaguette

● DARFS WAS SÜSSES SEIN? - NASCHEN ERLAUBT!

Kleine gesunde Happen wie Energyballs, Browniebites,

Nussriegel und noch vieles mehr...

2 FIT@WORK TALK

Mitarbeiter, die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit übernehmen, arbeiten konzentrierter und effektiver. Das wirkt sich nicht nur direkt auf den Mitarbeiter selbst, sondern indirekt auf das gesamte Arbeitsumfeld aus.

Ausgewählte Vortragsthemen sensibilisieren ihre Mitarbeiter für einen gesunden und ausgewogenen Lebensstil.

Nach dem Vortrag dürfen sich Ihre Mitarbeiter auf ausgewählte Snacks und einen gemütlichen Ausklang freuen.

● IMPULSVORTRÄGE FÜR IHRE GESUNDHEIT



Brainfood - Doping durch natürliche Lebensmittel

Superfood - Placebo oder wirkungsvoll?

Schokolade & Gummibärchen - was macht Zucker mit uns?

Du bist was du isst Grundbausteine des Körpers

3 CATERING

Genussvolles Essen mit der Extraportion Liebe - das gibts bei unserem Catering. Gekocht wird mit frischen, saisonalen und vorwiegend regionalen Produkten.

Meetings, Feiern oder get-togethers - Veatalissima liefert die Verpflegung für Ihre Veranstaltungen.

Wir bieten Snacks für jeden Geschmack: unsere bunt gefüllten Wraps, Körndlbaguettes oder Salate im Glas sowie Aufstriche & Dips sind die perfekte Grundlage für Ihre erfolgreiche Feier. Auf Anfrage bieten wir auch Caterings mit qualitativ hochwertigem und regionalem Fleisch.



Hier könnte Ihr Firmenname stehen

Mittwoch, 24.08.2022

Vollkornwrap / Avocadocreme / Salat / Marille /
Walnüsse / Minze / Sesam

Kürbiskernaufstrich / Gemüsesticks / Körndlbaguette

Orangen / Spinat / Bananen Smoothie





MAHLZEIT, CIAO, HALLO & GRÍAS DI

Ich bin Christina, bin 26 Jahre und bin
Dipl. Ernährungstrainerin.
Schön, dass wir uns kennenlernen!

Kunden müssen zufrieden sein, was
aber noch entscheidender ist, sind die
Mitarbeiter in einem Unternehmen.

Präventiv vorsorgen, seinen
Mitarbeitern etwas Gutes tun, sie fit &
gesund halten, all das ist eine einfache
Entscheidung in die richtige Richtung,
nämlich in die Zukunft Ihres
Unternehmens.

Lassen Sie uns gemeinsam die Steine
für diesen Weg legen & werden Sie
ein Arbeitgeber der Zukunft!

Ich freue mich auf eine
Zusammenarbeit mit Ihnen.

Alles Liebe,

Christina



Christina Piritsch, MSc.

+ 43 699 127 630 12

office@veatalissima.at

 www.veatalissima.at

 [veatalissima](https://www.instagram.com/veatalissima)

 [veatalissima](https://www.facebook.com/veatalissima)